

APOYO MUTUO VALLCARCA

ACTIVAMOS UNA RED SEGURA DE SOLIDARIDAD ANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Ante la crisis del coronavirus, es imprescindible tejer redes de apoyo mutuo, garantizar la protección de aquellas personas y grupos con especial vulnerabilidad y defender colectivamente los derechos sociales y laborales y los servicios públicos.

ORGANIZEMOS LA SOLIDARIDAD EN LOS EDIFICIOS Y TRAMOS DE LA CALLE, ¿QUE PUEDES HACER?

Detectar las personas de tu edificio o entorno cercano que necesiten apoyo y ponerte en contacto. Hacer saber a todo el mundo que no está solo, que puede comprar con la ayuda del vecindario.

Organizar tu edificio o tramo para ayudar a quien lo necesita, ¡cuelga algunos carteles en el portal! Aunque es mejor quedarnos en casa procurar no aislarnos, cuidar a las amigas, vecinas y familia por otras vías.

Participa en las comisiones de los grupos de apoyo del barrio: gente grande, criaturas, laboral... Si puedes imprime algunos carteles y cuélgalos en supermercados y farmacias.

Contáctanos a SomVallcarca@gmail.com o síguenos en t.me/VallcarcaVKK

¿QUÉ MEDIDAS PUEDES TOMAR PARA EVITAR EL CONTAGIO?

Evitar el contacto físico y conversar a más de un metro de separación

Lavarse bien las manos antes de salir de casa y al volver

Seguir los consejos sanitarios de prevención

Si tienes síntomas (tos, malestar, dificultad respiratoria, fiebre) quédate en casa y llama al 061

