

SUPORT MUTU VALLCARCA

ACTIVEM UNA XARXA SEGURA DE SOLIDARITAT DAVANT LA CRISI DEL CORONAVIRUS

Davant la crisi del coronavirus, és imprescindible teixir xarxes de suport mutu, garantir la protecció d'aquelles persones i grups amb especial vulnerabilitat i defensar col·lectivament els drets socials i laborals i els serveis públics.

ORGANITZEM LA SOLIDARITAT ALS EDIFICIS I TRAMS DE CARRER

QUÈ POTS FER?

Detectar les persones del teu edifici o entorn proper que necessitin suport i posar-t'hi en contacte. Fer saber a tothom que no està sol, que pot comptar amb l'ajut del veïnat.

Organitzar el teu edifici o tram per ajudar qui ho necessiti, penja alguns cartells al portal!

Encara que és millor quedar-nos a casa procurar no aïllar-nos, cuidar de les amigues, veïnes i família per altres vies.

Participa a les comissions dels grups de suport del barri: gent gran, canalla, laboral...

Si pots imprimeix alguns cartells i penja'ls per supermercats i farmàcies.

**Contacta'ns a SomVallcarca@gmail.com o
segueix-nos a t.me/VallcarcaVKK**

QUINES MESURES POTS PRENDRE PER EVITAR EL CONTAGI?

Evitar el contacte físic i conversar a més d'un metre de separació.

Rentar-te bé les mans abans de sortir de casa i en tornar.

Seguir els consells sanitaris de prevenció.

Si tens símptomes (tos, malestar, dificultat respiratòria, febre) queda't a casa i truca al 061.

