

دعم متبادل

VALLCARCA

شبكة أمان تضامنية رداً على أزمة كورونا فيروس

لمعالجة أزمة الفيروس التاجي ، من الضروري نسج شبكات الدعم المتبادل ، وضمان حماية هؤلاء الأفراد والمجموعات الذين يعانون من ضعف خاص ، وحماية الحقوق الاجتماعية والعمالية والخدمات العامة.

تنظيم التضامن في المباني والشوارع. ماذا يمكنك ان تفعل؟ كشفالناس في المباني المحيطة لك الذين يحتاجون إلى الدعم والاتصال. دع الجميع يعرفون أنك لست وحدك وأنه يمكنك الاعتماد على مساعدة الحي.

تنظيم المبني الخاص بك لتمديد المساعدة عن كل من يحتاج إليها ، تحميل بعض الملصقات إلى الأبواب!

على الرغم من أنه من الأفضل أن تبقى في المنزل ، حاول ألا تعزل نفسك وتعتني بأصدقائك وجيرانك وعائلتك بطرق أخرى.

المشاركة في لجان مجموعات دعم الحي: كبار السن ، الأطفال ، العمال ...

إذا كان بإمكانك طباعة بعض الملصقات وتحميلها على محلات السوبر ماركت والصيدليات

اتصل بنا

SomVallcarca@gmail.com

أو تابعونا

t.me/VallcarcaVKK

ما الذي يمكنك فعله لمنع الفيروس؟

تجنب الاتصال الجسدي وتحديث بعيداً عن أكثر من متر.
اغسل يديك جيداً قبل المغادرة والعودة إلى المنزل.
اتبع النصائح الصحية الوقائية

إذا كانت لديك أعراض (سعال ، صعوبة في التنفس ، حمى) ، ابق في

المنزل واتصل بالرقم 061

