

# SPRIJIN RECIPROC VALLCARCA

## ACTIVAM O RETEA DE INCREDERE DE SOLIDARITATE IN FATA CRIZEI "CORONAVIRUS"

In fata crizei "Coronavirus", e indispensabil sa cream retele de sprijin reciproc, sa garantizam protectia a acelor persoane si grupuri in situatii vulnerabile si sa aparam impreuna drepturile sociale, laborale si serviciile publice.

### ORGANIZAM SOLIDARITATEA INTRE BLOCURI SI SECTIUNI DE STRADA.

#### CE POTI FACE?

Sa detectezi persoanele din blocul tau sau din mediul apropiat care au nevoie de ajutor si ia contactul cu ei.

Fa-i sa stie ca un sunt singuri, ca ar putea cumpara cu sprijinul vecinilor.

Organizeaza blocul sau sectiunea ta de strada pentru a ajuta pe cei nevoiasi. Lipeste niste postere pe usa ta sau a blocului tau.

Chiar daca cel mai indicat e sa stam in casa, putem avea grija de prietenii nostri, vecini sau familia si prin alte cai.

Participa in comisiunile ale grupurilor de sprijin din cartier: oameni in varsta, copii, muncitori...Daca poti printeaza niste postere si lipestele in supermarketuri si farmacii.

**CONTACTEAZA-NE: [somvallcarca@gmail.com](mailto:somvallcarca@gmail.com)**

**URMARESTE-NE: [t.me/VallcarcaVKK](https://t.me/VallcarcaVKK)**

### CE MASURI DE PRECAUTIE POTI LUA PENTRU A EVITA CONTAGIEREA?

Evitat contactul fizic si a se dialoga la mai mult de un metru distanta.

Spalat bine pe maini inainte si a iesi si de aindra in casa.

Urmeaza sfaturile sanitare de precautie si protectie.

Daca ai simptome (tuse, discomfort fizic, dificultati respiratorii, febra) ramai en casa si suna la 061.

