

# APOYO MUTUO VALLCARCA

## CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Nadie tendría que sufrir violencias machistas

Nadie tendría que estar confinada con su agresor

Si te sientes insegura y te faltan redes de afecto,

**SI SUFRES VIOLENCIAS MACHISTAS O**

**CONOCES A ALGUIEN QUE CREES QUE LAS ESTA SUFRIENDO, LLAMA:**

Teléfono de atención permanente a las violencias machistas (ICD)

**900 900 120 o 016**

(no deja rastro en la factura)

Teléfono del Centro de Emergencias Sociales de Barcelona (CUESB)

**900 70 30 30**

Atención presencial a c/ Llacuna, 25

Teléfono del Servicio de recuperación y acogida frente a las violencias machistas (SARA Barcelona)

**932 915 920**

**932 915 910**

De 9h a 15h Atención presencial a c/  
Maire Curie, 16

**SI PREFIERES NO LLAMAR, PUEDES ESCRIBIR A:**

Institut Català de la Dona

**671778540** (WhatsApp 24 h)

**900900120@gencat.cat**

Red de apoyo mutuo

**somvallcarca@gmail.com**